

# Niveau 5: Dauphin



## Attestation du savoir nager en sécurité

- Départ grande pfd, en chute arrière
- +se déplacer sur 3,50 m et passer sous un tapis d'1,50 m
- Nage V sur 15 m, puis tenir 15 sec sur place et terminer la longueur
- Faire 1/2 tour +Nage D sur 15 m, +étoile de mer D 15 sec
- Terminer la longueur, se retourner et franchir à nouveau le tapis
- Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ et s'ancrer sur un élément fixe et stable
- Connaissances et attitudes (hygiène, sécurité...)

Signature MNS :

Date :

# Niveau 6 : Orque



## Brevet de natation non chronométrée

- Départ plongé grande profondeur
- 25 m nage ventrale (*nage codifiée*)
- 25 m nage dorsale (*nage codifiée*)

Signature MNS :

Date :



Nom :

Prénom :

École :

Enseignant CP :

Enseignant CE1 :

Enseignant CE2 :

Enseignant CM1 :

Enseignant CM2 :

Date d'ouverture du livret :

## Niveau 1: Coquillage



- Saut en petite pfd ou grande pfd avec immersion
- Flottaison dorsale ou ventrale 5 sec
- Déplacement >5 m sans matériel
- Recherche d'un objet à 1 m de profondeur

Signature MNS :

Date :

## Niveau 2: Tortue



### Test des 15m

- Entrée dans l'eau par la tête en moyenne pfd assis au bord du bassin, j'entre dans l'eau en glissée ventale bras tendus devant.
- Parcours subaquatique  
je descends le long d'une perche ou le long de l'échelle,  
je récupère un objet posé au fond,  
je passe sous la ligne d'eau ou un cerceau posé sur l'eau,  
je dépose l'objet sur un tapis ou au bord du bassin.
- Déplacement sur 15 m dorsal ou ventral sans matériel

Signature MNS :

Date :

## Niveau 3: Pieuvre



### Parcours test Pass Nautique (sans brassière)

- Départ saut grande pfd
- +étoile de mer dorsale 5 sec +sustantation verticale 5 sec
- +nager 20 m +passage sous la ligne d'eau

Signature MNS :

Date :

## Niveau 4: Poisson



### Test des 30m

- Départ plongé ou sauté en grande pfd
- +nager jusqu'à un cerceau, entrer et tenir sur place 5 sec
- Déplacement sur 30 m (**25 m + virage + 5 m**)
- Rechercher un objet à 1,80 m de profondeur minimum

Signature MNS :

Date :