

Prévision du matériel sur les 8 séances

SEMAINE 1

Séances 1 et 2

Visite des bassins avec les MNS lors de la 1^{ère} séance.

Entrée dans l'eau et déplacements : course, sauts (sous forme de mise en train qui peut être proposée par les MNS).

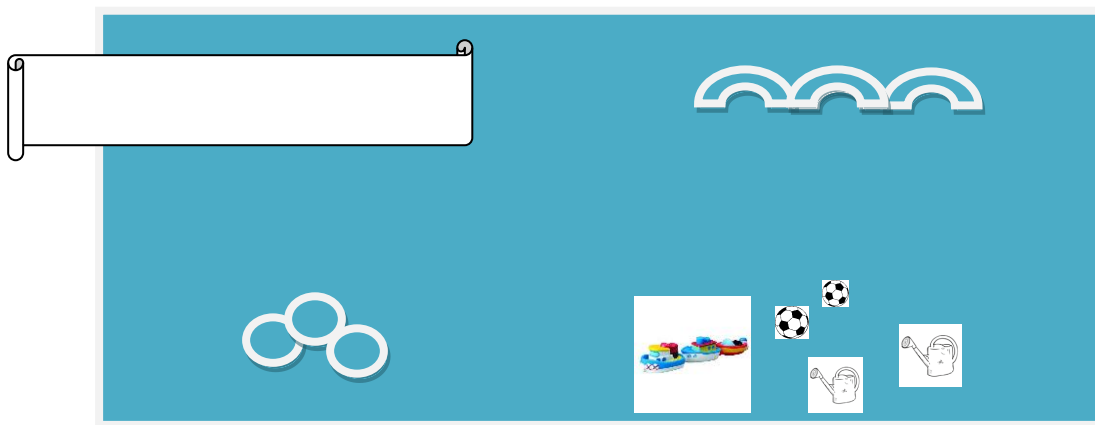
Matériel

Tapis ponceau (il s'agit d'un tapis mou à dérouler à la longueur désirée)

Tous les petits jeux (arrosoirs, petites balles, seaux) en petite profondeur (80 cms)

Anneaux lestés dans une autre zone

Structure demi-cercle immergée (ou tunnel immergé) avec recherche des anneaux lestés

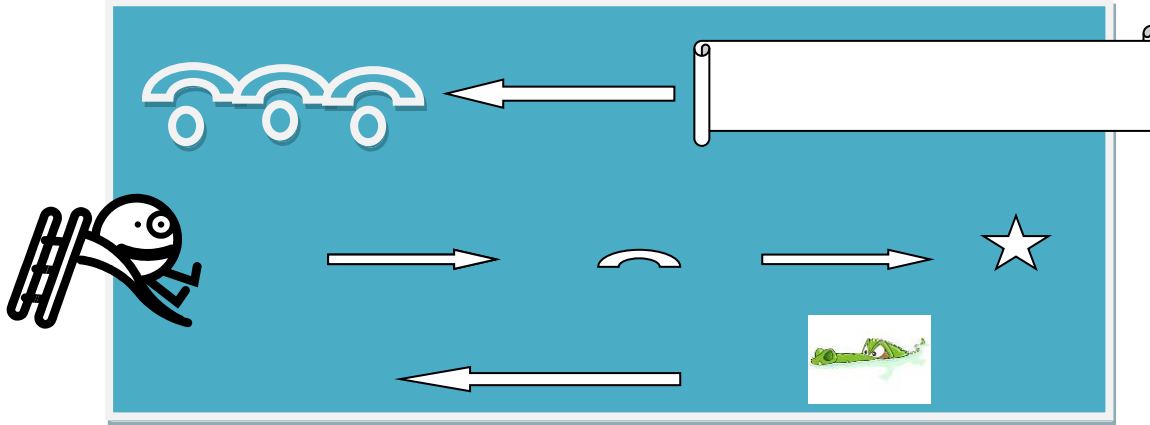


SEMAINE 2

Séances 3 et 4

Matériel

Tapis ponceau (à dérouler), Structure demi-cercle immergée (ou tunnel immergé) avec recherche des anneaux lestés, toboggan, frite(s).



Parcours proposé :

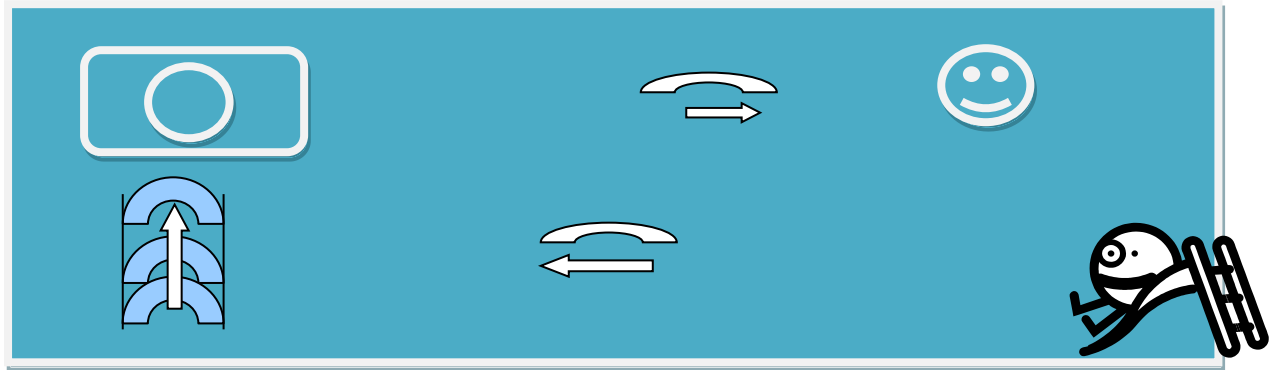
Je cours sur le tapis Ponceau, je saute, je recherche des anneaux posés dans la structure demi-cercle immergée (ou le tunnel immergé), je glisse du toboggan, je me déplace sur le ventre ou sur le dos avec une frite **ou** je me déplace le long du bord, je fais l'étoile de mer, je fais des bulles en faisant le crocodile.

SEMAINE 3

Séances 5 et 6

Matériel

Tapis trou, structure demi-cercle immergée (tunnel immergé), miroir, frites et jouets lestés, (balles de ping-pong).



Parcours proposé :

Je saute dans le trou du tapis, je me déplace avec une frite **ou** je me déplace le long du bord et je double mon camarade en passant derrière lui, je recherche des objets lestés **ou** je me regarde dans le miroir, je glisse du toboggan, je me déplace avec une frite **ou** je descends le long du corps de mon camarade, je passe sous la structure demi-cercle immergée (ou le tunnel immergé) sur le ventre.

Remarque :

Jeu qui peut « délester » les attentes au toboggan :

- pousser une balle de ping-pong en soufflant dessus **ou** je fais le crocodile en me déplaçant le long du bord du bassin.
- Par 2 face à face, se passer la balle de ping-pong en soufflant dessus **ou** je tracte mon camarade en le tenant sous les épaules.

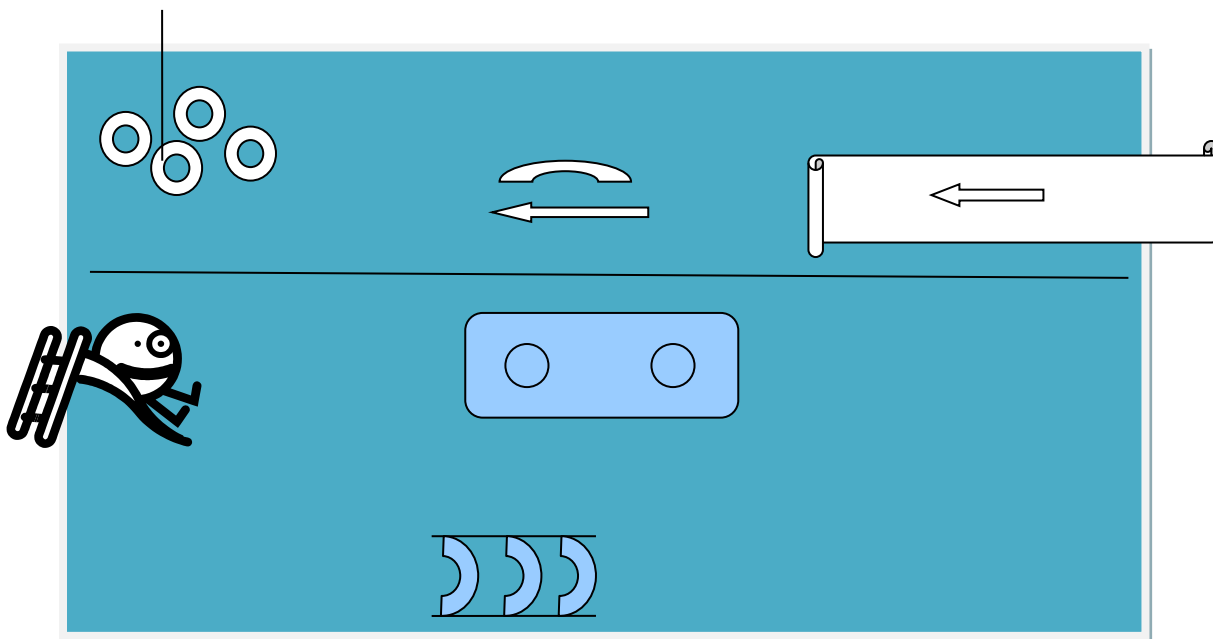
SEMAINE 4

Séances 7 et 8

Matériel

Tapis à trous (accroché à la ligne d'eau et placé au milieu), toboggan, structure demi-cercle immergée (ou tunnel immergé), perche avec anneaux lestés, une caisse ou 2 au bord du bassin, petits objets lestés et flottants, frite, tapis ponceau (à dérouler).

Pour le jeu : petit matériel flottant et lesté.



Dans la partie un peu plus profonde :

Sur le tapis Ponceau je cours je saute, je me déplace sur le ventre avec une frite, je ramasse un anneau en descendant le long de la perche tenue par un adulte.

Dans la partie moins profonde :

Exercices sous forme d'ateliers ou de parcours.

Jeux : les déménageurs, la pêche aux trésors.

Proposition de parcours de fin de module

Matériel

Tapis ponceau (à dérouler), toboggan, structure demi-cercle immergée (ou tunnel immergé), anneaux lestés, cerceaux flottants.

3 parcours possibles

1. Je glisse du toboggan, je ramasse un anneau, je passe dans la structure demi-cercle immergée (ou le tunnel immergé), je me déplace sur le ventre sans support.
2. Je cours, je roule, je marche en avant, à reculons... sur le tapis ponceau, je saute, je me déplace sur le dos sans support, je m'immerge dans les cerceaux.
3. Je fais l'étoile sur le ventre, sur le dos, je me déplace librement, je passe sous le tunnel.

