



**REPÈRES POUR ENSEIGNER ET ÉVALUER LA NATATION**  
**À L'ÉCOLE PRIMAIRE**  
**PISCINES DE L'AGGLOMÉRATION DE NEVERS**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	ÉTAPE 1 (petite profondeur)	
<b>DÉCOUVRIR LE MILIEU AQUATIQUE</b>  <b>PETITE PROFONDEUR</b>	<b>ENTREES DANS L'EAU</b>	Entrée dans l'eau par le toboggan
		Entrée dans l'eau par le tapis
	<b>EQUILIBRATION (se profiler)</b>	Accepter la perte des appuis
		S'allonger avec une frite sur le ventre et sur le dos
	<b>DÉPLACEMENT/PROPULSION (trouver des appuis)</b>	Marcher en petite profondeur
	<b>IMMERSION / RESPIRATION</b>	Faire le crocodile en faisant des bulles
		S'immerger le visage
		Passer sous un obstacle
Attraper un anneau en petite profondeur		

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	ÉTAPE 2 (moyenne profondeur)	
<b>PERDRE SES APPUIS PLANTAIRES</b>  <b>PETITE ET MOYENNE PROFONDEUR</b>	ENTRÉES DANS L'EAU	Entrée dans l'eau en sautant
		Chuter en arrière d'un tapis
	ÉQUILIBRATION	Effectuer un équilibre ventral/dorsal
		Effectuer une glissée ventrale/glissée sur le ventre
	DÉPLACEMENT / PROPULSION	Se déplacer en fusée sur 3-4 m
		Se déplacer sur le dos sur 3- 4 m
		Se déplacer 5 m sur le ventre puis 5 m sur le dos sans reprise d'appui
	IMMERSION / RESPIRATION	Attraper un anneau avec l'aide d'une perche
		Entrée par le toboggan et passer dans le tapis double trou
		Sauter et rechercher un objet lesté sans remonter à la surface

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	ÉTAPE 3 (grand bassin)	
<b>DÉCOUVRIR LA PROFONDEUR ET LA FLOTTABILITE</b>  <b>MOYENNE ET GRANDE PROFONDEUR</b>	ENTRÉES DANS L'EAU	Sauter à l'aide de la perche
		Glisser du toboggan à l'aide de la perche
		Sauter et glisser à l'aide d'une frite
	EQUILIBRATION	Effectuer un équilibre vertical, ventral et dorsal
	DÉPLACEMENT / PROPULSION	Se déplacer le long du mur en faisant des bulles (crabe)
		Se déplacer sur 25 m à l'aide d'une frite sur le ventre et sur le dos
	IMMERSION / RESPIRATION	Mettre le visage dans l'eau et faire des bulles en se déplaçant
		Passer sous un obstacle avec l'aide ou non du mur
		Attraper un anneau avec l'aide de la perche (2 m)

**Test Pass Nautique (Note de service du 28-02-2022 B.O. n°9 du 03-07-2022)**  
*Valide les 3 niveaux 1, 2 et 3*

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	ÉTAPE 4 (grand bassin)	
<p data-bbox="152 363 448 432"><b>DÉCOUVRIR LES APPUIS FUYANTS</b></p> <p data-bbox="165 488 434 557"><b>MOYENNE ET GRANDE PROFONDEUR</b></p>	<p data-bbox="624 252 896 360"><b>ENTRÉES DANS L'EAU ET EQUILIBRATION</b></p>	Sauter du muret ( <i>côté largeur du bassin, à côté des plots</i> ) et effectuer un équilibre ventral sans matériel
		Sauter du muret et effectuer un équilibre dorsal sans matériel
		Plonger départ à genoux sur un tapis / chute arrière départ assis sur le tapis / roulade avant sur le tapis
	<p data-bbox="580 507 943 533"><b>DÉPLACEMENT / PROPULSION</b></p>	Déplacement ventral avec une frite en coordonnant la respiration et les bras
		Déplacement dorsal avec une frite en coordonnant les jambes et les bras
		Se déplacer sur le ventre et sur le dos en autonomie sur une distance de 15 m (2x7,50 m)
	<p data-bbox="600 660 922 686"><b>IMMERSION / RESPIRATION</b></p>	Passer sous un obstacle sans reprise d'appui
		Passer sous un tapis (largeur d'1 m minimum) en nage subaquatique
		Sauter en « bouteille » et récupérer un objet lesté à 2 m de profondeur

Validation des compétences attendues, définies par l'Éducation Nationale :

**« Se déplacer sur une quinzaine de mètres.  
S'immerger, se déplacer sous l'eau, se laisser flotter »**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	ÉTAPE 5 (grand bassin)	
SE PROFILER  GRANDE PROFONDEUR	ENTRÉES DANS L'EAU	Plonger debout du bord (côté longueur du bassin, bord à fleur d'eau)
		Plonger debout du muret
	ÉQUILIBRATION	Coulée ventrale
		Coulée dorsale
	DÉPLACEMENT / PROPULSION	Se déplacer sur le ventre sur 15 m en coordonnant les bras, les jambes et la respiration
		Se déplacer sur le dos sur 15 m en coordonnant les bras et les jambes
		Se déplacer sur le ventre ou sur le dos sur 25 m sans reprise d'appui
	IMMERSION / RESPIRATION	Rechercher un objet lesté en plongeant du bord
		Rechercher un objet lesté en effectuant un plongeon canard en moyenne profondeur
Rechercher un objet lesté en effectuant un plongeon canard à une profondeur de 2 m		




Validation des compétences attendues, définies par l'Éducation Nationale :

**« Se déplacer sur une trentaine de mètres.**

***Plonger, s'immerger, se déplacer »***

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	ÉTAPE 6 (grand bassin)	
<b>SE DÉPLACER EFFICACEMENT À DIFFÉRENTES PROFONDEURS</b>  <b>GRANDE PROFONDEUR</b>	<b>ENTRÉES DANS L'EAU ET EQUILIBRATION</b>	Plonger / sauter / chuter
		Départ de dos
		Plongeon du plot et enchaîner une nage (reprise de nage)
	<b>DÉPLACEMENT / PROPULSION</b>	Se déplacer sur le ventre sur 25 m en coordonnant les bras, les jambes et la respiration
		Se déplacer sur le dos sur 25 m en coordonnant les bras et les jambes
		Se déplacer 50 m sans reprise d'appui en alternant 25 m ventral et 25 m dorsal
	<b>IMMERSION / RESPIRATION</b>	Rechercher un objet lesté en effectuant un plongeon canard à une profondeur de 2 m
		Effectuer un plongeon canard puis enchaîner un parcours subaquatique dans 2 m de profondeur

**ATTESTATION DU SAVOIR NAGER EN SÉCURITÉ (ASNS)  
(Note de service du 28-02-2022 B.O. n°9 du 03-07-2022)**

<i>Découvrir des activités aquatiques</i>		
	<b>Water polo</b>	Tirer au but
		Faire des passes sans reprise d'appuis
		Se déplacer avec un ballon
	<b>Sauvetage</b>	Effectuer un déplacement d'approche d'une victime
		Remorquer un camarade ou un petit mannequin sur 2 m
		Rechercher un petit mannequin en effectuant un plongeon canard
	<b>Nage avec palmes</b>	Se déplacer sur le ventre
		Se déplacer sur le dos
		Effectuer des ondulations sous-marines